

Mẹ bầu cần làm gì để viêm nhiễm phụ khoa lúc mang bầu không nguy hại tới thai nhi?

Viêm âm đạo lúc có thai là câu hỏi khá thường gặp, xảy ra ở tầm 10-20% phụ nữ mang thai và có khả năng xảy ra tại bất kỳ thời điểm nào trong suốt thai kỳ. Dù không những gây nên ngứa, mùi hôi và không dễ chịu tại cô bé, viêm nhiễm cô bé còn khiến phổ biến bà bầu lo sợ về sự nguy hại đến sức khỏe của mẹ và thai nhi. Vậy mẹ bầu bắt buộc làm như thế nào để chữa viêm nhiễm cô bé mà không làm cho nguy hiểm tới cháu bé?

Một. Triệu chứng viêm nhiễm vùng kín do nấm thời gian có thai

Nấm Candida là yếu tố gây nên viêm vùng kín phổ biến thời điểm có thai, vì sự thay đổi trong hệ miễn dịch, tăng phân phối glycogen để dự trữ năng lượng giúp cơ thể và nồng độ estrogen cao hơn. Nhiễm trùng âm hộ do nấm luôn hình thành trong quý II và III của thai kỳ.

Những dấu hiệu thường gặp của nhiễm trùng vùng kín vì nấm khi có thai bao gồm:

- Âm hộ ngứa ngáy, không dễ chịu.
- Khí hư tiết ra rộng rãi hơn thông thường, có màu trắng bột hoặc thí dụ vảy trắng.
- Khí hư có mùi hôi khó chịu.
- Cảm giác nóng rát lúc đi tiểu hay lúc quan hệ tình dục.

Trong một số tình huống, nhiễm trùng âm đạo có khả năng không có triệu chứng rõ ràng, khiến cho mẹ bầu khó nhận diện và điều trị kịp thời.

2. Viêm nhiễm cô bé có ảnh hưởng tới thai nhi không?

Những bệnh nhiễm trùng sản phụ khoa có thể ảnh hưởng đến thai nhi, tuy nhiên, mức độ ảnh hưởng còn phụ thuộc đến rộng rãi tác nhân. Nhiễm trùng âm hộ bởi nấm có thể biến chứng đến thai nhi theo 1 trong ba cách:

1. **Ảnh hưởng đến tính mệnh của mẹ:** nhiễm trùng vùng kín giảm thiểu xác suất nuôi dưỡng thai nhi hoặc làm cho nâng cao nguy cơ sử dụng thuốc không an toàn cho thai.
2. **Nguy hiểm trực tiếp đến thai nhi:** nhiễm trùng cô bé có thể tạo nên các nguy hiểm như là sinh non hoặc dị tật bẩm sinh.
3. **Kích thích khả năng tình dục chuyển dạ sớm hoặc sẩy thai:** nhiễm trùng âm đạo giả dụ không nên điều trị có khả năng gây ra chuyển dạ sinh non hay sẩy thai.

Ngoài viêm cô bé do nấm, các bệnh lây qua giao hợp thí dụ bệnh giang mai, herpes, HIV cũng có thể gây nhiễm trùng giúp thai nhi, khiến cho nâng cao nguy hại sinh non hoặc gây những bệnh lý nhiễm khuẩn mắt, nhiễm trùng phổi giúp trẻ.

3. Mẹ bầu buộc phải cần làm như thế nào khi bị viêm nhiễm âm đạo?

Khi nghi ngờ gặp phải viêm âm đạo, mẹ bầu cần tới trung tâm y tế tin cậy để được bác sĩ sản phụ khoa khám và xác định lý do. Dựa vào kết quả khám, y bác sĩ sẽ trả lời và chỉ định phương pháp chữa khoa học, đảm bảo an toàn giúp mẹ và thai nhi.

Ngoại trừ vấn đề dùng thuốc điều trị, mẹ bầu cũng có thể đáp ứng các giải pháp tự chăm sóc để giảm thiểu nguy hại nhiễm trùng vùng kín khi với thai:

- Không tự ý chịu cắt cảm giác ngứa vùng kín do sợ dùng thuốc nguy hiểm tới thai nhi.
- Giảm thiểu sử dụng băng vệ sinh thường nhật.
- Mặc đồ lót đa dạng, thoáng khí, ưu tiên chất liệu cotton.
- Giữ vệ sinh âm hộ sạch sẽ hàng ngày, đặc biệt trước và sau khi làm chuyện đó.
- Làm giảm số lần quan hệ và rất hay vệ sinh sạch sẽ trước và sau khi làm chuyện ấy.
- Ăn phổ biến sản phẩm sữa chua để bổ sung lợi khuẩn giúp cơ thể.
- Giặt sạch và phơi khô đồ lót sau ánh nắng mặt trời. Trường hợp có thể, là quần lót với bàn là nóng để tiêu diệt nấm.

4. Chữa trị viêm nhiễm phụ khoa giúp thai phụ

Thời gian mang thai, bác sĩ sẽ chỉ định những cái thuốc chữa trị nhiễm trùng vùng kín được bảo vệ, thông thường là những thuốc dạng kem bôi âm đạo hay thuốc đặt âm hộ. Tuy nhiên, chẳng phải toàn bộ các loại thuốc đều thích hợp giúp thai phụ, vì vậy mẹ bầu buộc phải vận dụng ý kiến của y bác sĩ hoặc dược sĩ để lựa chọn sản phẩm phù hợp.

5. Mẹ bầu bắt buộc làm như thế nào để giảm nguy hại viêm cô bé bởi nấm?

Để giảm nguy cơ mắc viêm nhiễm vùng kín do nấm khi có bầu, mẹ bầu có khả năng thực hiện những giải pháp ngăn chặn sau:

- Làm chuyện ấy một vợ 1 chồng.
- Không sử dụng chung đồ lót mang bệnh nhân khác và giữ đồ lót thông thoáng.
- Hạn chế sử dụng băng vệ sinh thường xuyên, chỉ dùng khi thiết yếu trong kỳ kinh nguyệt.
- Liên tục lau cơ quan sinh dục từ trước chảy sau.
- Tắm tức khắc dưới khi bơi và hạn chế mặc đồ ẩm ướt.
- Không thụt rửa vùng kín, giảm thiểu sử dụng nước rửa vệ sinh có mùi mạnh hoặc đựng chất tẩy rửa.
- Hạn chế ăn các mẫu món ăn cất đa dạng đường vì chúng thúc đẩy sự vững mạnh của nấm men.

6. Viêm vùng kín thời gian có bầu và nguy hại tới sức khỏe của mẹ và nhỏ

Nhiễm trùng cô bé không những nguy hiểm đến tính mệnh của mẹ mà còn làm cho nâng cao ảnh hưởng mắc các bệnh lý nhiễm khuẩn nghiêm trọng ví dụ viêm phổi, nhiễm trùng mắt, lậu, những bệnh lý lây qua giao hợp, đặc trưng là sinh non. Bởi thế, việc khám sản phụ khoa định kỳ trong suốt thai kỳ là vô cùng cấp thiết để phát hiện sớm và điều trị kịp thời, đặc biệt là trong ba tháng cuối.

Phòng khám đa khoa 11 Thái Hà sản xuất dịch vụ thăm khám thai và giúp đỡ sức khỏe sản phụ khoa cho mẹ bầu. Hệ thống chuyên gia tại đây sẽ tuân thủ những xét nghiệm định kỳ, theo dõi tình trạng tính mạng của mẹ và thai nhi, tư vấn khẩu phần ăn uống và sinh hoạt hợp lý để giữ gìn tính mệnh giúp cả mẹ và bé.

Để đặt lịch khám, vui lòng liên hệ mang chúng em qua số hotline **0379.544.317** hay trực tiếp đặt lịch phía trên website của Bệnh viện đa khoa Thai Hà.

<https://www.madhyamgrammunicipality.org/default.html?chi-phi-pha-thai-an-toan.html>

<https://skhdt.daknong.gov.vn/UploadFiles/yte.html?tong-quan-benh-hoi-nach.html>

<https://dvcbtxh.molisa.gov.vn/wwwroot/file/20240917/638621879950012433data.html?kham-phu-nh-u-the-nao.html>

<https://vnuhospital.vnu.edu.vn/?cac-benh-xa-hoi-thuong-gap-nam-nu.html>

<https://skhdt.daknong.gov.vn/UploadFiles/yte.html?benh-xa-hoi.html>